

„Korona“ Hijyen Plani



Mayıs 2020 itibariyle

İçindekiler

0. İçindekiler.....	2
1. Giriş	3
2. Çocukların ve ergenlerin kişisel hijyeni.....	3
3. Sınıflarda, salonlarda ve koridorlarda hijyen	5
4. Sıhhi (tuvalet ve ıslak mekanlarda) alanlarda hijyen.....	5
5. Teneffüslerde enfeksiyona karşı koruma.....	5
6. Spor salonlarında hijyen.....	6
7. Ciddi COVID-19 hastalığı riski yüksek kişiler.....	6
8. Rota/Yönlendirme.....	7
9. Konferanslar ve toplantılar.....	7
10. Bildirim yükümlülüğü.....	7

Hijyen afişi

1. Giriş

Tüm okullarda § 36 § 33 Enfeksiyonlardan Koruma Yasası (IfSG).uyarınca Öğrencilerin ve okulda görevli ya da okulla ilişkili tüm kişilerin hijyenik bir ortamda yaşaması ve sağlığına katkıda bulunmak için kendi okul içi hijyen planları vardır.

Mevcut “Corona” hijyen planı, Mart 2020'deki salgın sırasında bu genel hijyen planını destekleme amaçlıdır. Bu plan aynı zamanda örnek davranışlarıyla okul yöneticileri ve öğretmenlerin de öğrencilerin hijyen talimatlarını ciddiye almasını ve uygulamasını sağlamaya yöneliktir.

Okullardaki tüm çalışanlar, okul yetkilileri, tüm öğrenciler ve okullarda düzenli olarak çalışan diğer tüm insanlar da sağlık otoritelerinin ve Robert Koch Enstitüsü'nün hijyen talimatlarına dikkatle uymalıdır.

Personel, öğrenciler ve yasal vasiler hijyen önlemleri hakkında uygun bir şekilde bilgilendirilmelidir.

2. Çocukların kişisel hijyeni

Çocuklara ve ergenlere sağlığı geliştirme ve eğitim anlamında hijyenik davranışın gerekliliği hakkında bilgi verilmeli ve doğru el hijyeni öğrenilmelidir. El temizliği okul bahçesinde oynadıktan sonra, kirlendiğinde, yemekten önce, tuvaleti kullandıktan sonra ve hayvanlarla temas ettikten sonra ve gerektiğinde yapılmalıdır.

Yeni tip korona virüsü kişiden kişiye bulaşabilir. Ana bulaşma yolu damlacık enfeksiyonudur. Bu öncelikle doğrudan solunum yolunun mukoza zarlarından yapılır. Ek olarak, daha sonra oral veya nazal mukoza ve konjonktiva ile temas getirilen eller yoluyla dolaylı olarak bulaşma da mümkündür.

Kişisel hijyen için en önemli önlemler

- ✓ Semptomlar durumunda (örn. Ateş, kuru öksürük, solunum problemleri, tat / koku kaybı, boğaz ağrısı, vücut ağrıları) kesinlikle evde kalınmalı.
- ✓ Diğer insanlarla aranıza en az 1.50 m mesafe bırakın
- ✓ Yüze ellerle, özellikle mukoza zarlarına dokunmayın, yani ağız, göz ve burnunuza dokunmayın.
- ✓ Dokunuşlar, sarılmalar ve el sıkışmak yok.
- ✓ Kapsamlı el hijyeni yani ellerin çok iyi yıkanması (örneğin burnunuzu sümkürdükten, öksürdükten veya hapşırıdıktan sonra; toplu taşıma araçlarını kullandıktan sonra; yemekten önce ve sonra; tuvaleti kullandıktan sonra veya sınıfa girdikten sonra)

a) Ellerin sabunla 20-30 saniye yıkanması. Su sıcaklığının mikroorganizmaların azalması üzerinde bir etkisi yoktur. Çok daha önemli olan, el yıkama süresi ve elleri sabunlarken sürtünme miktarıdır (ayrıca bkz. <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen/>) veya

- b) **El dezenfeksiyonu:** Elde tam bir yıkama yapılamıyorsa, ellerin uygun dezenfeksiyonu yararlıdır. Kuru ellere yeterli miktarda dezenfektan konulmalı ve tamamen kuruyana kadar yaklaşık 30 saniye süreyle ellere masaj yapılmalıdır. Ellerin tamamen ıslanmışından emin olun (ayrıca bkz. www.aktion-sauberehaende.de).
- ✓ Kapı kolları gibi herkesin erişebileceği nesnelere tam elinizle veya parmaklarınızla dokunmaktan kaçının, gerekirse dirsek kullanın.
 - ✓ **Öksürük ve hapşırma etiketleri:** kolun-dirseğin iç kısmına öksürme ve hapşırma en önemli önleyici tedbirler arasındadır! Öksürürken veya hapşırırken, diğer insanlardan mümkün olan en uzak mesafeyi koruyun, en doğrusu sırtınızı dönerek öksürün ya da hapsirin.
 - ✓ **Ağız burun koruması (MNS)** veya bir tekstil bariyeri (ağız burun kapağı MNB, topluluk maskesi veya geçici maske) kullanın. Bu damlacıklar ile, ör. konuşma, öksürme veya hapşırma sırasında müdahale edilir. Bu, öksürme, hapşırma veya konuşma yoluyla başka bir kişiye bulaşma riskini azaltabilir (üçüncü taraf koruması). Bu maskeler en azından molalar ve okul gezileri sırasında giyilmelidir. Ancak bu, mesafenin gereksiz yere azaltılmasına neden olmamalıdır. Güvenlik mesafesi garanti ediliyorsa, sınıfta maske takmanız gerekmez. MNS veya MNB azaltılabilir (harici koruma). Bu maskeler en azından teneffüsler ve okul gezileri sırasında giyilmelidir. Ancak bu, mesafenin gereksiz yere azaltılmasına neden olmamalıdır. Güvenlik mesafesi garanti ediliyorsa, sınıfta maske takmanız gerekmez. MNS veya MNB'ye rağmen, mevcut hijyen düzenlemeleri, özellikle Robert Koch Enstitüsü ve Federal Sağlık Eğitim Merkezi'nin mevcut tavsiyelerine uyulmaya devam edilmelidir.

Geçici maskelerin kullanımı ile ilgili talimatlar:

Federal Ilac ve Tıbbi Cihazlar Ofisi'nden (BfArM) verilen aşağıdaki bilgilere uyulmalıdır:

- ✓ Ağız ve burnu kapatan koruyucu maske takılmış olsa bile, Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından önerilen diğer insanlarla aranızda en az 1.50 m güvenlik mesafesi konulması kuralına dikkat edilmelidir.
- ✓ Maske takmadan önce eller sabunla iyice yıkanmalıdır.
- ✓ Bir maske takarken, iç kısmın kirlenmediğinden emin olun. Maske, ağız, burun ve yanakların üzerine düzgün bir şekilde yerleştirilmeli ve yanlara hava girmesini en aza indirmek için kenarların etrafına mümkün olduğunca yakın oturmalıdır.
- ✓ Maskeyi ilk kez kullanırken, normal nefes almayı önlemek için maskenin mümkün olduğunca az hava geçmesine izin verip vermediğini test etmelisiniz.
- ✓ Nemlendirilmiş bir maske derhal çıkarılmalı ve gerekirse değiştirilmelidir.
- ✓ Kullanılan maskenin dış, aynı zamanda iç kısmı potansiyel olarak patojeniktir. Ellerin kirlenmesini önlemek için mümkünse dokunulmamalıdır.
- ✓ Maskeyi çıkardıktan sonra, eller genel hijyen kurallarına uygun olarak iyice yıkanmalıdır.
- ✓ Bir günde çoklu kullanım (okul otobüsüne binmek, mola, okul otobüsüne binmek) hijyen kurallarına uygun olarak mümkündür. Geçici depolama açık havada (kapalı kaplarda değil!) Kuru olarak gerçekleştirilir, böylece maskenin / MNS'nin iç kısmının kontaminasyonu (bulaşması) ve aynı zamanda diğer yüzeylere taşınması önlenir.
- ✓ Kullanımdan sonra maske bir torbaya veya benzer bir şeye konmalıdır. Bu torba hava geçirmez olmalıdır veya hemen yıkanmalıdır. Küf oluşumunu önlemek için mümkün olduğu kadar kısa bir süre muhafaza edilmelidir.

- ✓ Maskeler günde en az 60 derece yıkanmalı ve daha sonra tamamen kurutulmalıdır. Varsa, üretici firmanın talimatlarına uyulmalıdır.

3. Sınıflarda, okul mekanlarında ve koridorlarda hijyen

Damlacık enfeksiyonu ile bulaşmayı önlemek için, okulda en az 1.50 metre mesafe bırakılmalıdır. Bu, sınıflardaki masaların birbirinden uzak olması gerektiği ve sınıf başına normal çalışmaya göre daha az öğrenciye izin verildiği anlamına gelir. Sınıfın büyüklüğüne bağlı olarak, genellikle en fazla 12 öğrenci vardır.

Ortak ve grup çalışması mümkün değildir. Düzenli ve doğru havalandırma özellikle önemlidir, çünkü bu, iç mekan havasının değiştiği anlamına gelir. Günde birkaç kez, en azından her teneffüste (Pause), tam açılmış pencerelerden havalandırması veya çapraz havalandırma birkaç dakika boyunca yapılmalıdır. Havalandırma işleminde hava sirkülasyonu zorlukla değiştiğinden, pencereleri yarı açarak değil de pencerelerin tamamen açılarak mekan ve sınıfları havalandırma yapılması daha etkilidir. Bu nedenle güvenlik nedeniyle kapatılan pencereler bir öğretmenin gözetiminde havalandırma için açılmalıdır. Bir odadaki pencereler yapısal önlemler nedeniyle kalıcı olarak açılmıyorsa, etkili bir havalandırma ve klima sistemi olmadıkça öğretim için uygun değildir.

4. Tuvaletlerde ve ıslak mekanlarda hijyen

Tüm tuvalet odalarında yeterli sıvı sabun dispenseri ve tek kullanımlık havlu bulunmalı ve düzenli olarak doldurulmalıdır. Tek kullanımlık havlular ve tuvalet kağıdı için ilgili kaplar saklanmalıdır.

Tuvalet koltukları, armatürler, lavabolar ve zeminler günlük olarak temizlenmelidir. Dışkı, kan veya kusmayla kontaminasyon (bulaşması) durumunda, bir dezenfektan içine batırılmış tek kullanımlık bir mendille kontaminasyonun çıkarılmasından sonra profilaktik bir ovma silme dezenfeksiyonu gereklidir. İş lastik eldivenleri giyilmelidir.

5. Teneffüslerde (molalarda) enfeksiyona karşı koruma

Molalar sırasında da mesafenin korunduğundan emin olunmalıdır. Gecikmeli mola süreleri, çok sayıda öğrencinin aynı anda sıhhi odaları ziyaret etmesini önleyebilir. Denetim görevleri değişen mola durumlarına göre ayarlanmalıdır (açık pencereler, öğrenciler arasındaki fiziksel anlaşmazlıklar, okul tesislerindeki "ölü" köşeler). Açık tutmak, personel odası ve okulun diğer odaları için de geçerlidir.

6. Spor salonlarında hijyen

Beden eğitimi dersleri şu anda enfeksiyon riski olması nedeniyle gerçekleştirilemez.

7. Yüksek risk altında olan insanlarda ciddi COVID-19 hastalığı seyri

60 yaş ve üstü öğretmenler okulda sınıf derslerinde gönüllü olabilirler. Şiddetli COVID-19 hastalığı riski, bazı insan gruplarında daha yüksektir (Robert Koch Enstitüsü'nden https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogruppen.html bilgilerine bakın) özellikle önceden mevcut temel hastalıkları olan kişiler

- Kardiyovasküler (kalp-damar hastalıkları) hastalıklar (örneğin koroner kalp hastalığı ve yüksek tansiyon)
- akciğerlerin (örn., KOAH) veya karaciğerin kronik hastalıkları
- Diyabetes mellitus yani seker hastalığı
- Kanser hastalıkları
- zayıflamış bir bağışıklık sistemi (örneğin, bir bağışıklık yetmezliği ile ilişkili bir hastalık nedeniyle veya kortizon gibi bağışıklık sistemini etkileyebilecek ve azaltabilecek ilaçlar olarak)

Yukarıda belirtilen risk artırıcı hastalıklardan birinden muzdarip olan ve bu nedenle kendilerini sınıf içinde öğrencilerle yüz yüze sınıflarda bulunamayan 60 yaşın altındaki öğretmenler, bir doktordan sertifika almalıdır; bu sertifika okul yönetimine sunulmalıdır. Aynı şey öğretmenin kendisi değil, aynı evde yaşayan bir aile üyesi ise böyle bir hastalıktan muzdaripse de geçerlidir.

Yukarıdaki listeye göre, hamilelik durumu artmış bir risk ile ilişkili değildir. Bununla birlikte, hamile öğretmenler kendi sağlıkları veya doğmamış çocuğun sağlığı ile ilgili endişeleri nedeniyle yüz yüze sınıflarda görev alamayacaklarını hissediyorlarsa, okul yönetimi ısrar etmemelidir.¹

Riski artırıcı bir hastalığı olmayan bedensel engelli öğretmenler yüz yüze derslerde öğretmen olarak görev alınmamasına sebep teşkil etmez..

Bir veya daha fazla hastalıktan muzdarip olan öğrencilerin evde kalmaları önerilir. Aynı durum, bu kişilerin aynı evde yaşayan yakınları (ebeveynler, kardeşler) ciddi bir hastalık geliştirme riski yüksek olan evde yaşıyorsa da geçerlidir. Bu durumda, ebeveynler çocuklarının okula gelerek derse girmekten muaf tutulabilmesi için mektupla resmi bir başvuru yapabilirler.

¹ zum Mutterschutz siehe auch Hinweise zur Beschäftigung schwangerer Frauen im Hinblick auf eine Ansteckung mit Coronavirus (SARS-CoV-2) der Struktur- und Genehmigungsdirektion Nord, März 2020

8. Güzergah

Bütün öğrencilerin sınıflara ve okul bahçelerine aynı anda koridorlardan ulaşmamasını sağlamak önemlidir. Okullar, belirli mekansal koşullara uyarlanmış bir yönlendirme konsepti geliştirmeye teşvik edilir. Bölümler arasındaki ayrımlar zemindeki veya duvarlardaki mesafe işaretleriyle belirtilebilir.

9. Konferanslar ve toplantılar

Konferanslar gerekenlerle sınırlı olmalıdır. Minimum mesafenin gözlemlendiğinden emin olmak önemlidir. Video veya telefon konferansları tercih edilir.

10. Bildirim yükümlülüğü

Coronavirüs Bildirim Yönetmeliği nedeniyle i. V. m. Enfeksiyon Koruma Yasası § 8 ve § 36, hem şüpheli hastalık hem de okullarda COVID-19 vakalarının ortaya çıkması durumunda Sağlık Dairesi'ne (Gesundheitsamt) bildirilmek zorundadır.

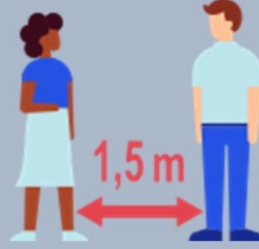
Hijyen afişi GGS Karlschule Bonn

🕒 20s



Ellerini yıka

- Okula girdikten sonra
- Yemekten önce
- Tuvaleti kullandıktan sonra
- Burnunu temizledikten sonra



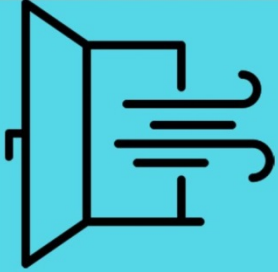
Mesafeni koru

- Diğer insanlardan uzak dur, arana mesafe koy (en az 1,5 metre)
- Tuvaletlerin olduğu bölüme (Toilettenräume) ayrı ayrı gir



**Hapşırarak
Öksürmek**

- Kolunuzun/ dirseğinizin iç tarafına
- Kağıt mendilleri kullandıktan sonra hemen çöpe atın



Havalandırma

- 5 dakika boyunca saatte bir kez havalandırın, tercihen sürekli havalandırın



Dokunma

- Diğer insanlarla iletişim yok
- El sıkışmak veya dokunmak yok
- Mümkünse, ör. Kapı kolları, dirsek ile açın / çalıştırın

