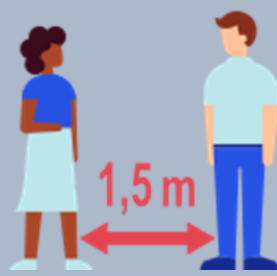


ملصق النظافة في كارلشوله بون



غسل اليدين

- بعد دخول المبنى
- قبل تناول الطعام
- بعد فترات الاستراحة
- بعد استخدام المراض
- بعد تنظيف أنفك



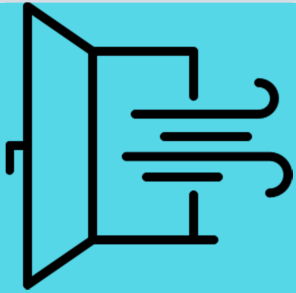
الحفاظ على المسافة

- الحفاظ على الكثير من
المسافة من الآخرين
- أدخل غرف المراض
بشكل فردي



العطس السعال

- العطس دائما والسعال
في منحنى الذراع
- التخلص من المناديل
على الفور في سلة
المهملات



الهواء

- تهوية مرة واحدة في
الساعة لمدة 5 دقائق،
من الأفضل التهوية
الدائمة



لا تلمس

- حظر الاحتكاك
بأشخاص آخرين
- لا تصافح أو تلمس
- إذا كان ذلك ممكنا،
استعمال الكوع للمس
بمقابض الأبواب، أو
أشياء أخرى

